

ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ AL BAIX LLOBREGAT 2025														
	MUNICIPIS	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	
1	Molins de Rei	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal			setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	Ràdio: Programa "Serenor"
2	Sant Boi de Llobregat	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal			setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	Ràdio: Programa "Sempre és massa"
3	Cornellà de Llobregat	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal			setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	Ràdio: Programa "Espai3"
4	Cornellà de Llobregat	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal			quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	Grup terapèutic per a familiars amb persones amb transtorn mental sever i adiccions
5	Esplugues de Llobregat	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal			quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	Grup terapèutic per a familiars amb persones amb transtorn mental sever i adiccions
6	Sant Just Desvern	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal			quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	Grup terapèutic per a familiars amb persones amb transtorn mental sever i adiccions
7	Sant Feliu de Llobregat	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	quinzenal			quinzenal	quinzenal			Grup terapèutic de Gestió Emocional amb Meditació
8	Online (webcam)	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal		quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	Grup d'Ajuda Mútua Dol per Suïcidi
9	Cornellà de Llobregat	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal		setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	Servei d'Informació i acollida
10	Esplugues de Llobregat	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	setmanal		setmanal	setmanal	setmanal	setmanal	Servei d'Informació i acollida
11	Esplugues de Llobregat		mensual				mensual				mensual	mensual	mensual	TV local: Programa "Línia de servei"
12	Esplugues de Llobregat	22-ene.												Xerrada "Una experiència de recuperació"
13	Sant Boi de Llobregat	24-ene.				30-may.					3-oct.			Ràdio//1.Solitud no desitjada/2.Cos i ment: Activitat física i salut mental/3.Dia Mundial de la Salut Mental
14	Molins de Rei	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal			quinzenal	quinzenal	quinzenal	quinzenal	Grup d'Ajuda Mútua Dol per Suïcidi
15	Molins de Rei		quinzenal	quinzenal		quinzenal	quinzenal					quinzenal	quinzenal	Grup terapèutic per a familiars amb persones amb transtorn mental sever i adiccions
16	Esplugues de Llobregat		18-feb.											Xerrada "Compartim la nostra experiència amb alumnat d'animació sociocultural" Institut Severo ochoa
17	Esplugues de Llobregat			5-mar.										Taller "Cuidant la meva Salut i Benestar Emocional"
18	Esplugues de Llobregat				4-abr.		6-jun.							TV//1.Cuidant la nostra salut i benestar emocional en tot el cicle de vida/2.Parlem del Bullying i Salut Mental
19	Molins de Rei				5-abr.									Carpa a la Fira
20	Pallejà				9-abr.									Conferència "Autisme Jove: més enllà dels mites"
21	Cornellà de Llobregat				12-abr.									Activitat: Biodansa
22	Molins de Rei				30-abr.						22-oct.			Ràdio//1.Parlem del Bullying i com afecte a la salut mental dels adolescents i joves/2.Diversitat Sexual
23	Viladecans					setmanal	2-jun.							Taller "sexualitat i afectivitat" amb les primeres persones
24	Sant Joan Despí					10-may.								Carpa a la Fira
25	Cornellà de Llobregat					21-may.	5-jun.							Ràdio//1.Solitud no desitjada/2.Parlem del Bullying i com afecte a la salut mental dels adolescents i joves
26	Esplugues de Llobregat						11-jun.							Taula rodona sobre el suïcidi "Una escapada de l'infern interior?"
27	Viladecans						30-jun.							Taller "Medicació, com afecta a la sexualitat?"
28	El Pont de Vilomara							25-jul.						1er Grup Motor/Comissió de Treball projecte RBEC Biblioteques
29	El Pont de Vilomara									5-sep.				Elaboració Taller "Educació i Gestió Emocional" projecte RBEC Biblioteques
30	Pallejà									4-sep.				Conferència "69 Cargols i cec ¿ara qué?"
31	El Pont de Vilomara									13-sep.				Zon Grup Motor/Comissió de Treball projecte RBEC Biblioteques
32	Castelldefels									15-sep.				Ràdio//1.Presentació de l'Associació Salut Mental Baix Llobregat
33	Cornellà de Llobregat										2-oct.			Xerrada "Estigma i salut mental" Aprenem en comunitat
34	Cornellà de Llobregat										6-oct.			Activitat: Biodansa
35	Sant Boi de Llobregat										7-oct.			Taula rodona sobre "Reflexions i propostes en salut mental" d'Atenció familiar (Parc Sanitari Sant Joan de Déu)
36	El Pont de Vilomara										8-oct.			Presentació del Llibre "Acrobàcies Emocionals" i taller "Cuidant la Salut" projecte RBEC Biblioteques
37	Cornellà de Llobregat										10-oct.			Activitat: Lectura del manifest del Dia Muntial de la Salut Mental
38	Sant Boi de Llobregat										10-oct.			Carpa a la Fira Dia Mundial de la Salut Mental
39	Esplugues de Llobregat										10-oct.			Activitat: Lectura del manifest del Dia Muntial de la Salut Mental
40	Sant Just Desvern										10-oct.			Activitat: Lectura del manifest del Dia Muntial de la Salut Mental
41	Molins de Rei										13-oct.			Xerrada al CAP de Molins de Rei amb els professionals del centre
42	Esplugues de Llobregat										16-oct.			Col.loqui sobre "Suïcidi i Salut Mental"
43	El Prat de Llobregat										16-oct.			Activitat: Biodansa al Parc Nou
44	Sant Joan Despí										18-oct.			Carpa a la Diada d'Entitats
45	Esplugues de Llobregat										18-oct.			Carpa i Mostra d'Entitats
46	Martorell										23-oct.			Taller "Cuidant la meva Salut i Benestar Emocional"
47	Sant Joan Despí											setmanal	setmanal	Ràdio: Programa "Cor i ànima"
48	Sant Just Desvern											setmanal	setmanal	Taller d'loga
49	Cornellà de Llobregat											05-19/11/2025		Ràdio//1.Recursos de l'Associació SMBLL i de la Federació SMC a Cornellà de Llobregat/2.Diversitat Sexual
50	El Pont de Vilomara											26-nov.		Taller "Cuidantla mesa Salut i Benestar Emocional" projecte RBEC Biblioteques
51	El Pont de Vilomara											29-nov.		3er Grup Motor/Comissió de Treball projecte RBEC Biblioteques
52	Esplugues de Llobregat													Xerrada "Una experiència de recuperació"
53	Viladecans												3-dic.	Taller "Les noves masculinitats i els rols socials: Diversitat sexual i afectivitat"
54	Directos Instagram												07-14-28/12/2025	Programa "Ambos lados de la experiencia"
55	Sant Just Desvern												14-dic.	Carpa a la Fira de Nadal
56	Sant Joan Despí												19-dic.	Ràdio//1.Parlem del Bullying i com afecte a la salut mental dels adolescents i joves
57	Esplugues de Llobregat												19-dic.	TV//1.Diversitat sexual i afectivitat en Salut Mental
58	El Pont de Vilomara												20-dic.	Postcars "Una experiència de recuperació"

Hem fet en 13 municipis un total de 56 activitats